

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL		PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE		Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1
Fecha de ejecución:	10	05	2025	
Unidad Operativa:	Centro Cuidado Transitorio Cundinamarca			
Componente de Atención:		Estilos de la vida saludable		
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento		Profesional a cargo:	Luz Medina Salamanca
Nombre de la actividad:	Salud visual y auditiva			
DESARROLLO DEL TEMA				
OBJETIVO GENERAL				
Sensibilizar sobre la importancia de la salud visual y auditiva: Crear conciencia en la población acerca de los problemas comunes relacionados con la vista y el oído, y la importancia de realizar chequeos periódicos, Mejorando la detección temprana: Fomentando la realización de chequeos periódicos para detectar problemas en etapas tempranas, lo que puede evitar complicaciones graves en el futuro.				
OBJETIVOS ESPECÍFICOS				
<ol style="list-style-type: none">1. Fomentar que los adultos mayores se sometan a exámenes de salud visual y auditiva de manera periódica para detectar problemas en etapas tempranas.2. Educar a los adultos mayores sobre las posibles complicaciones que pueden tener si no tratan sus problemas de visión y audición, como el aislamiento social o la depresión.3. Enseñar a los adultos mayores a utilizar tecnologías y herramientas que les ayuden a mejorar su calidad de vida, como lectores de pantalla, amplificadores de sonido o aplicaciones de accesibilidad.4. Instruir sobre hábitos preventivos como el uso de gafas de sol para proteger los ojos de la radiación ultravioleta, o el uso de protectores auditivos en ambientes ruidosos.				
METODOLOGÍA				
MOMENTO INICIAL	Se dio apertura a la actividad "Salud visual y auditiva" con una breve charla educativa donde se abordan los cuidados básicos para la salud de los ojos y oídos, así como la relevancia de los chequeos médicos periódicos para prevenir o detectar a tiempo cualquier alteración. Posteriormente, se realiza una actividad lúdica que consiste en seguir instrucciones orales y visuales, donde los participantes deben mantener la concentración, agudizar su audición y fijar su atención visual para cumplir adecuadamente con las órdenes dadas. Esta dinámica permite evidenciar el nivel de respuesta sensorial de cada persona, al tiempo que refuerza sus capacidades de percepción visual y auditiva. Durante el ejercicio se fomenta la participación activa, el trabajo en equipo y la estimulación cognitiva, resaltando la importancia de mantener hábitos saludables, como una alimentación balanceada, uso adecuado de dispositivos ópticos o auditivos si se requiere, y la asistencia regular a controles médicos especializados. Esta metodología busca contribuir al bienestar integral de los adultos mayores, promoviendo una vejez activa, autónoma y saludable.			
MOMENTO CENTRAL	Se inicia con una breve charla educativa donde se abordan los cuidados básicos para la salud de los ojos y oídos, así como la relevancia de los chequeos médicos periódicos para prevenir o detectar a tiempo cualquier alteración. Posteriormente, se realiza una actividad lúdica que consiste en seguir instrucciones orales y visuales, donde los participantes deben mantener la concentración, agudizar su audición y fijar su atención visual para cumplir adecuadamente con las órdenes dadas. Esta dinámica permite evidenciar el nivel de respuesta sensorial de cada persona, al tiempo que refuerza sus capacidades de percepción visual y auditiva. Durante el ejercicio se fomenta la participación activa, el trabajo en equipo y la estimulación cognitiva, resaltando la importancia de mantener hábitos saludables, como una alimentación balanceada, uso adecuado de dispositivos ópticos o auditivos si se requiere, y la asistencia regular a controles médicos especializados. Esta metodología busca contribuir al bienestar integral de los adultos mayores, promoviendo una vejez activa, autónoma y saludable.			
MOMENTO FINAL	La actividad permitió reforzar la importancia de mantener hábitos saludables para cuidar la visión y audición en la vejez. A través del juego, las personas mayores estimularon su atención, memoria, visión y audición, evidenciando sus capacidades y la necesidad de continuar con chequeos médicos regulares. Esto favorece una vejez más activa, autónoma y con mejor calidad de vida.			
RECURSOS				
<ul style="list-style-type: none">• Mesa• Papeles de colores• Sillas		<ul style="list-style-type: none">• Personas Mayores.• Facilitadora• Auxiliar de enfermería		
EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD				
La actividad "Salud Visual y Auditiva" tuvo una excelente acogida por parte de las personas mayores, quienes participaron de manera activa y comprometida durante toda la jornada. Se logró generar un espacio de sensibilización y reflexión sobre la importancia del cuidado de la salud visual y auditiva en la adultez, promoviendo la adopción de buenas prácticas asociadas a hábitos de vida saludable. Asimismo, se reforzó la importancia de mantener una rutina de chequeos auditivos y visuales, así como de adoptar conductas preventivas como el uso adecuado de lentes y protectores auditivos, una alimentación balanceada y la reducción de la exposición a fuentes de ruido excesivo. En conclusión, la actividad cumplió con los objetivos propuestos, dejando una huella significativa en los participantes y fomentando una cultura de autocuidado integral en la población adulta mayor.				



Responsable: Primeros Auxilios

Fecha:10 de mayo de 2025

Nombre de la actividad

Salud Visual y auditiva



DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
TIPO	NUMERO					LÍNEA	LÍNEA	LÍNEA	LÍNEA
1	CC 41308090	Aura	Zamora	[Firma]		NO			
2	CC 65495056	Nubia	Iopet	[Firma]		NO			
3	CC 20549375	Zoila	barzon	[Firma]		NO			
4	CC 41394911	Flor	Feyes	[Firma]		SI			
5	CC 20394232	Bertha	Tomras	[Firma]		NO			
6	CC 31858380	Martha	Manrique	[Firma]		NO			
7	CC					NO			
8	CC 51865419	Luisa	Mayerga	[Firma]		SI			
9	CC 51724451	Carmen	Castorena	[Firma]		NO			
10	CC 17049928	Henry	Zambron	[Firma]		SI			
11	CC 5909023	John	Ortiz	[Firma]		NO			
12	CC 3345976	Carlos	Mora	[Firma]		NO			
13	CC 5357695	Manuel	Roxero	[Firma]		NO			
14	CC 5248168	Franasco	Paz	[Firma]		NO			
15	CC 14443713	Juis	Caligas	[Firma]		NO			
16	CC 3043163	Hector	Antas	[Firma]		NO			
17	CC 17084316	Victor	Sequera	[Firma]		NO			
18	CC 14209165	Jose	Jaramillo	[Firma]		NO			
19	CC 17094057	Salmon	Maldonado	[Firma]		NO			
20	CC 17077757	Luis	Castellano	[Firma]		NO			
21	CC 14445224	Alejandro	Valencia	[Firma]		NO			
22	CC 1712522	Juan	Nino	[Firma]		NO			
23	CC 3045396	Jorge	Juyillo	[Firma]		NO			
24	CC 17141909	Carlos	Castro	[Firma]		NO			
25	CC 17131776	Bernardo	Restrepo	[Firma]		NO			
26	CC 17503494	Jose	Martinez	[Firma]		NO			
27	CC 190091123	William	Gonzalez	[Firma]		SI			

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES						FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES				
Nombre Unidad Operativa						CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA				
Nombre del coordinador						YENNY MARTINEZ				
Nombre de quien registra el ingreso						Adriana Moreno				
INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES				
ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional	Nombre del Profesional	Nombre del Profesional	Nombre del Profesional
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
28	CC	2313698	José	Torres	[Firma]		Coz			
29	CC	3281474	Roberto	Ospina	[Firma]		Estilos de vida saludables			
30	CC	71700929	Aniel	Castillo	[Firma]		NO			
31	CC	19050070	Regulo	Gurist	[Firma]		NO			
32	CC	27190851	Juís	Sanchez	[Firma]		NO			
33	CC	3295730	Hernando	Arias	[Firma]		NO			
34	CC	17196899	Rafael	Vargas	[Firma]		NO			
35	CC	14266828	Juan	Charon	[Firma]		NO			
36	CC	6861518	Carmelo	Perez	[Firma]		NO			
37	CC	19082573	Juís	Varela	[Firma]		NO			
38	CC	19072609	Guillermo	Jimenez	[Firma]		NO			
39	CC	19077362	Alme	Roa	[Firma]		NO			
40	CC	19273081	Alvaro	Varon	[Firma]		NO			
41	CC	19415459	Helmer	Butierrez	[Firma]		NO			
42	CC	8315936	Amado	Jesus	[Firma]		NO			
43	CC	19167775	Francisco	Rodriguez	[Firma]		NO			
44	CC	76053780	Juís	Vera	[Firma]		NO			
45	CC	19258573	Victor	Quintero	[Firma]		NO			
46	CC									
47	CC									
48	CC									
49	CC									
50	CC									
51	CC									
52	CC									
53	CC									